



做出自己的选择

药物流产指南

做出自己的选择

决定流产与否，不是一件简单容易的事情。您需要时间作出最适合您自己的决定，这是十分重要的。征求那些您相信能够帮助你的人，如家庭成员，朋友和爱人。专家咨询也会帮您作出决定。请记住，妇女选择流产的原因有许多。

如果您选择流产，而且怀孕期自上一次月经不到九个星期，您可以考虑选择药物流产。这本小册子详细介绍了这一新型，安全的方法，可能对您作出正确的决定会有帮助。

药物流产

药物流产使用两种药物来终止怀孕。第一种药物（米非司酮或 氨甲蝶呤）可减弱孕胎与子宫的依附粘连。第二种药物（米索前列腺素），在口服或阴道给药数天后，会引起子宫收缩和造成出血来去除孕胎。采用药物流产的妇女通常会体验比月经稍重的绞痛和出血。出血和少量渗血通常会持续九到十六天。服药后，需要复诊来确保流产的完成。并发症十分罕见。如果出血过多或是药物流产不能终止怀孕，少数妇女将需要真空吸引术或手术流产来终止妊娠。由于出血过多而需输血的情况非常罕见。

手术流产

在怀孕的头三个月，手术流产通常采用的方法是真空吸引术。采用真空吸引术（或称抽吸术），子宫颈（通向子宫的开口处）会被稍微胀扩。孕胎将通过一支细小的吸管被吸出。真空吸引术一般在医务室或诊疗所进行，整个过程只需五到十分钟。在抽吸过程当中和稍后短时间内，孕妇会感到稍重的腹胀。像月经期间的少量出血或出血,可能会持续几天或几星期。并发症罕见，但不排除感染，出血过多，子宫颈或子宫破裂，流产不彻底，或继续怀孕。

药物流产

- 成功率高（约 95-98%）
- 通常不必动手术
- 至少需要复诊一次
- 对大多数妇女来说，在服用第二种药的二十四小时内妊娠便可终止
- 可在怀孕早期进行
- 可使用口服止痛药
- 部分疗程可在家里进行
- 药物使用过程中会感觉像自然流产

手术流产

- 成功率高（约 99%）
- 医疗器械置入子宫内
- 一次便可完成
- 整个过程在 5-10 分钟内便可完成
- 可在怀孕早期进行
- 可使用麻药或镇静剂
- 整个过程在医务室或诊疗所完成
- 保健护理人员施行手术

在做药物流产时，我应提前了解些什么？

药物流产包括以下几个步骤：

第一步

临床医师或咨询专家会向您解释整个过程并回答你所有的问题。医生或临床医师将审阅您的病史，做体检和妊娠检查。临床医师也可能做一些其他检查（如验血或超声波）。您在签字同意以后，您便可服用第一种药物。（在有些情况下，您在服用第一种药物之前也许要等上一段时间）。第一次用药后可能会有出血现象，但是几乎所有的妇女都要等服用第二种药物后，流产才算完成。

第二步

除非您的临床医师告诉您流产已经完成，否则您还要在几天后服用米索前列腺素。您的临床医师将告诉你服用此药的方法和时间。服药后数小时内，您可能会开始感到比月经期间稍重的腹痛和出血。排尿时可能会出现血块儿。止痛片或热垫可以用来缓解痛。您也可能恶心，呕吐，腹泻，发热发冷或感觉疲倦。这些症状通常不会持久，会自动停止。在连续两小时内，您如果平均每小时用掉不止两块大号月经垫的话，您应该告知您的临床医师。临床医师会告诉您咨询电话号码。

第三步

在两个星期内回医务室复诊以确保流产完成是非常重要的。复诊时，临床医师通常要做妇科检查或超声波。少数孕妇，即使在出血发生后，可能还要继续服用米索前列腺素，或者要多等几天，甚至几个星期（这种情况罕见）流产才算完成。假如胎囊仍在生长的话，医师会竭力建议您做手术流产，因为药物能导致出生胎儿畸形。流产一旦完成，您的临床医师或咨询专家会与您讨论有关避孕的措施

如需更多信息和您所在地的转诊，请拨：

国家流产联盟热线：(800) 772-9100 或上网查询 www.prochoice.org 或 www.EarlyOptions.org



国家流产联盟