



DONOŠENJE ODLUKE

ŠTA ŽENE TREBA DA ZNAJU O MEDICINSKOM
PREKIDU TRUDNOĆE ILI ABORTUSU

DONOŠENJE ODLUKE

Nije lako ni jednostavno odlučiti se na prekid ili nastavak trudnoće. Veoma je važno dobro razmisliti i odlučiti se za izbor koji je najbolji za vas. U donošenju te odluke može vam pomoći razgovor sa članovima porodice, prijateljima i drugim osobama od povjerenja. Takođe postoje i savjetnici - osobe koje vam mogu pomoći u donošenju odluke. Ne zaboravite da se žene odlučuju na abortus iz mnogo različitih razloga.

Ukoliko se odlučite na abortus, i nije prošlo duže od 9 sedmica od vaše posljednje menstruacije, postoji mogućnost da ste kandidat za medicinski abortus. U ovoj brošuri možete naći informacije o ovom novom, sigurnom metodu koje vam mogu pomoći da donesete odluku koja je najbolja za vas.

Medicinski Abortus

Pri medicinskom abortusu koriste se dva medikamenta za prekid trudnoće. Prvi (mifepristone ili methotrexate) slabi vezu ploda za matericu. Drugi medikament (misoprostol), koji se uzima oralno ili kroz vaginu nakon nekoliko dana, izaziva kontrakciju materice i krvarenje što potom dovodi do izbacivanja ploda. Medicinski abortus izaziva jače kontrakcije i obilnije krvarenje nego obična menstruacija. Krvarenje obično traje 9-16 dana. Kontrola je neophodna da bi se sa sigurnošću ustanovilo da je abortus uspio. Komplikacije su rijetke. Kod malog broja žena potrebno je izvršiti vakum aspiraciju ili hirurški abortus u slučaju obilnog krvarenja ili neuspjelog medicinskog abortusa. U rijetkim slučajevima potrebna je transfuzija krvi kod obilnog krvarenja.

Hirurški Abortus

U prvih 12 sedmica trudnoće, hirurški abortus se obično vrši uz pomoć metoda vakum aspiracije. Ovim metodom (koji se takodje naziva sukcija ili usisavanje), grlić materice (otvor na materici) se polako otvori. Plod se potom odstrani kroz malu cijev uz pomoć sukcije. Vakum aspiracija se obično obavlja u ljekarskoj ordinaciji i procedura traje 5 do 10 minuta. Za vrijeme ove procedure i neposredno nakon nje, žene mogu osjetiti snažne kontrakcije. Tragovi krvi ili krvarenje mogu potrajati nekoliko dana ili sedmica. Komplikacije su rijetke, i uključuju infekciju, pretjerano krvarenje, rascjep grlića materice ili materice, nekompletni abortus, ili nastavak trudnoće.

Medicinski Abortus

- Visoki stepen uspjeha (oko 95-98%)
- Hirurška procedura obično nije potrebna
- Najmanje dvije posjete ljekaru
- U većini slučajeva prekid trudnoće nastupa u roku od 24 sata od uzimanja drugog medikamenta
- Može se koristiti u ranoj trudnoći
- Mogu se koristiti oralni lijekovi za umirenje bola
- Dio procedure može se obavljati kod kuće
- Medikamenti izazivaju proces sličan spontanom pobačaju

Hirurški Abortus

- Visoki stepen uspjeha (oko 99%)
- Instrumenti se umeću u matericu
- Može se obaviti za vrijeme jedne posjete ljekaru
- Procedura traje 5-10 minuta
- Može se koristiti u ranoj trudnoći
- Mogu se koristiti anestezija i sredstva za umirenje
- Procedura se obavlja u liječničkoj ordinaciji
- Medicinsko lice obavlja proceduru

Šta možete očekivati prilikom medicinskog abortusa?

Medicinski abortus odvija se u nekoliko etapa.

Prva etapa

Medicinsko lice ili savjetnik objasniće vam proceduru i odgovoriti na sva vaša pitanja. Doktor ili drugo medicinsko lice pregledaće vašu medicinsku istoriju, izvršiti fizički pregled i test za utvrđivanje trudnoće. Ponekad su potrebni dodatni testovi (npr. testovi krvi, ultrazvuk). Nakon što potpišete dokument u kojem stoji da pristajete na ovu proceduru, uzeteći prvi medikament. (U nekim državama mora proći izvjestan period vremena prije nego što možete uzeti prvi medikament). Nakon uzimanja prvog medikamenta postoji mogućnost lakog krvarenja, međjutim veoma je rijedak slučaj da dodje do potpunog abortusa prije uzimanja drugog medikamenta.

Druga etapa

Ako vam pružalac medicinskih usluga ne kaže da je abortus kompletan, uzeteći misoprostol u narednih nekoliko dana. Dobićete uputstvo kako i kada da uzmete misoprostol. Nekoliko sati nakon uzimanja medikamenta osjetićete jake kontrakcije i doćiće do krvarenja, obilnijeg nego prilikom redovnih menstruacija. Možete primijetiti i komade krvi. Lijekovi za umirenje bolova, kao i topli oblozi, mogu pomoći da ublaže kontrakcije. Takodjer možete osjetiti mučninu, nagon za povraćanjem, možete imati proliv, groznicu, ili se osjećati umornom. Ovi simptomi obično traju kratko vrijeme i sami od sebe prestanu. Ukoliko dva maxi higijenska uloška upotrijebite u roku od jednog sata dva sata uzastopno, stupite u kontakt sa svojim medicinskim licem. Vaš pružalac medicinskih usluga daće vam odgovarajući broj.

Treća etapa

Veoma je važno doći na pregled u roku od naredne dvije sedmice da bi se ustanovilo da je abortus uspio. Medicinsko lice obično će obaviti ginekološki pregled, ili uraditi ultrazvuk prilikom ove posjete. Mali broj žena, čak i nakon krvarenja, mora uzeti dodatnu dozu misoprostola ili sačekati još par dana, ili, jos rjedje, sedmica da se abortus potpuno završi. Ukoliko nije došlo do prekida trudnoće i plod se dalje razvija, preporučuje se hirurški abortus jer medikamenti mogu prouzrokovati defekte ploda. Savjetnik ili medicinsko lice vam može dati informacije o sredstvima za zaštitu od neželjene trudnoće nakon što se završi procedura.

Za dodatne informacije i kontakte u vašoj sredini obratite se na slijedeću adresu: Direktna veza sa Nacionalnom Federacijom za Prekid Trudnoće, 800-772-9100 ili posjetite naš vebsajt www.prochoice.org ili www.EarlyOptions.org.

